

Pokyny pred anestéziou - poučenie

Vážene klientky a klienti SOFYC Clinic

Rozhodli ste sa podstúpiť operačný zákrok v SOFYC Clinic, ktorý bude vykonaný v niektorom type z anestéz. Keďže po tomto zákroku a anestézii budete môcť odísť do domáceho prostredia, preto si prosím prečítajte nasledujúce pučenia a odporúčania.

- 1.** V deň operácie nejst' 6 hodín pred plánovaným operačným výkonom, tekutiny môžete prijímať' maximálne 4 hodiny pred operáciou. Nesmiete byť pod vplyvom alkoholu. **2.** Ak sa u Vás pred operáciou objaví bolesť' hrdla, kašeľ, zvýšená telesná teplota alebo iné známky akútneho ochorenia dýchacích ciest, je nutné operačný zákrok odložiť'. Svoj stav konzultujte telefonicky s recepciou SOFYC Clinic a po vzájomnej dohode si dohodneme ďalší postup.
- 3.** Zdravotnú sestru alebo lekára, ktorý Vás objednáva na zákrok informujte o Vašich chronických ochoreniach a dlhodobo užívaných liekoch.. Ak trpíte a liečite sa na chronickými ochoreniami ako je napr. zvýšený krvný tlak, ochorenie srdca, pľúc, astma, cukrovka, ochorenia štítnej žľazy, neurologické ochorenia, hematologické ochorenia je pravdepodobne, že budete musieť absolvovať pred plánovaným zákrokom predoperačné vyšetrenie - pozri vyššie časť predoperačné vyšetrenie. Výsledok predoperačného vyšetrenia a nálezy od iných odborných lekárov doneste so sebou. Žiadajte informáciu, či je to potrebné aj vo Vašom prípade alebo prídete na predanestetické vyšetrenie priamo k nám.
- 4.** Nie všetky lieky, ktoré doma užívate, je nutné užiť aj ráno v deň operácie. Niektoré je dokonca potrebné vynechať aj niekoľko dní pred operačným zákrokom. O tejto skutočnosti, ktoré lieky ráno užiť, ktoré vynechať, Vás bude informovať Váš lekár vykonávajúci predoperačné vyšetrenie alebo lekár, ktorý Vás objednáva na operáciu ev. anestéziológ. Pri nejasnosti kontaktujte sestry na recepcii v SOFYC Clinic. Lieky doma zapíť ráno o 06:00 malým (max 2dcl) množstvom čistej vody. Lieky, ktoré bežne užívate si prineste so sebou.
- 5.** Informujte nás o protézach, zubnú si dajte dole a nechajte na izbe. Šperky a iné cennosti si nechajte doma.

6. Pred operáciou a anestéziou navštívte WC.
7. Na ľavej ruke potrebujeme jeden prst bez umelého nechtu. Nepoužite make up.
8. Ak mate menej ako 18 rokov alebo je zmenená Vaša spôsobilosť na právne úkony, privedte si so sebou zákonného zástupcu.
9. Pravdivo odpovedajte na otázky anestéziológa počas predanestetického vyšetrenia, na prípadné nejasnosti sa ho nebojte opýtať.
10. Po operácii a prebudení z anestézie budete ležať asi 2 hodiny v zotavovacej izbe, kde Vám budeme intenzívne monitorovať. Potom budete prepustený do domáceho ošetrovania alebo premiestnený na izbu, kde podľa potreby môžete zotrvať ešte potrebný čas alebo do rana. Našu kliniku môžete opustiť len v sprievode dospelaj osoby a autom, ktorý si prosím zabezpečte vopred. Bez zabezpečeného sprievodu nebudete môcť podstúpiť operačný zákrok.
11. Nasledujúcich 24 hodín po operácii nesmiete viesť motorové vozidla a piť alkohol. Jesť a piť môžete, odporúčame ľahšie jedla a v menších množstvách. Okrem Vašich bežných liekov užívajte len tie, ktoré Vám pri odchode odporučíme. Je vhodné, aby ste mali pri sebe telefón a nejakú dospelú osobu v dosahu niekoľkých minút.
12. Akékoľvek ťažkosti alebo podozrenie na zhoršenie stavu, ktoré sa vyskytnú v pooperačnom období, budete ihneď konzultovať s operatárom, anestéziológom alebo iným lekárom, ktorého Vám pri odchode odporučíme. Telefonicky kontakt dostanete pri odchode domov.
13. Pri prijatí do SOFYC Clinic svojim podpisom na Informovaný súhlas potvrdíte, že ste poučení porozumeli a že súhlasíte s anestéziou. Spôsob anestézie a celý priebeh výkonu Vám radi vysvetlime a zodpovieme na Vaše otázky.

Je pre nás ctou, že ste si zvolili SOFYC Clinic. Tieto pokyny slúžia, aby sme sa dozvedeli čo najpresnejšie informácie o Vašom zdravotnom stave a tým Vám zabezpečili maximálny komfort a bezpečnosť v perioperačnom období a pobyte v SOFYC Clinic. Naším cieľom je Vaša spokojnosť, Váš skorý návrat domov a zapojenie sa do bežného života.

Schmidt Roman

MUDr. Roman Schmidt

02.08.2021

odborný garant pre anestéziológiu v SOFYC Clinic