

## **Anestéziologická starostlivosť v SOFYC Clinic.**

### **Vážene klientky a klienti SOFYC Clinic**

Na tejto klinike jednodňovej chirurgie Vám poskytneme anestéziologickú starostlivosť v zmysle predanestetického vyšetrenia, vykonania samotnej anestézie a potrebnú pooperačnú anestéziologickú starostlivosť.

Výsledok operačného výkonu závisí nielen od samotného chirurgického zákroku, ale aj od anestézie. Na tú ma výrazný vplyv Váš celkový fyzický a psychický stav. Aké vyšetrenia musí pacient pred anestéziou absolvovať?

### **Predoperačné a predanestetické vyšetrenie**

Predoperačné vyšetrenie je základné lekárske vyšetrenie pred anaestéziologickým výkonom. Je nutné najmä ak sa liečite na chronické ochorenia a nesmie byť staršie ako 3 týždne. Je kompetentný ho vykonať všeobecný lekár, internista, pediater. Okrem týchto základných vyšetrení sú u niektorých pacientov potrebné aj vyšetrenia iných špecialistov: napr. kardiológ, pneumológ, neurológ, hematológ a pod. O potrebe a type Vášho predoperačného vyšetrenia sa informujte u lekára, ktorý Vás objednáva na operačný zákrok alebo u sestier na recepcii v SOFYC Clinic.

Predanestetické vyšetrenie je vyšetrenie, ktoré Vám vykoná lekár - anestéziológ pred podaním akejkoľvek anestézie a je jej neoddeliteľnou súčasťou. Výsledok vyšetrenia sa zapisuje do Záznamu o anestézii, ktorý je súčasťou Vašej dokumentácie pacienta. Má za cieľ zhodnotiť Váš zdravotný stav (aj na základe záverov Vami prinesených výsledkov predoperačných vyšetrení), posúdiť stupeň rizika a Vašu spôsobilosť absolvovať operačný výkon v anestézii, navrhnúť predoperačnú prípravu (niekedy aj s nutnosťou odložiť operačný výkon), poučiť Vás o možných rizikách súvisiacich s anestéziou a získať Váš informovaný súhlas.

V jeho priebehu sa formou riadeného rozhovoru budeme pýtať na Vaše skúsenosti s anestéziou, na Vaše ochorenia, či už chronické alebo akútne, na Vaše zvyky - fajčenie, pitie kávy, na stav Vášho chrupu, na anatómiu horných ciest dýchacích a zaujíma nás aj Váš psychický stav. Potrebujeme vedieť, aké lieky dlhodobo užívate a či ste ich užili v deň operácie. Zaujímajú nás tiež Vaše alergie alebo intolerancie na lieky, potraviny, dezinfekčné prostriedky, leukoplast, ale aj iné látky. Taktiež nás zaujímajú Vaše telesné miery - hmotnosť, výška a Váš úbytok na váhe za posledné obdobie. Skontrolujeme stav Vašich žíl a urobíme Vám EKG, ktoré vyhodnotíme. Na základe tohto rozhovoru Vás anestéziológ bude informovať o najvhodnejšom druhu a spôsobe anestézie, s cieľom zabezpečiť maximálnu bezpečnosť a komfort počas operačného výkonu a takisto o možných rizikách, ktoré nie je možné ani pri najlepšej vôli úplne vylúčiť.

V ojedinelých prípadoch sa môže stať, že anestéziológ neodporučí okamžité vykonanie chirurgického zákroku alebo vykonanie tohto zákroku na SOFYC Clinic, najčastejšie z dôvodu Vašich ochorení. Po dohovore s operátorom pre Vás nájdeme optimálne riešenie, prípravu.

Na záver predanestetického vyšetrenia vyjadrite svoj súhlas s anestéziou podpísaním informovaného súhlasu. Bez tohto podpisu nie je podľa platnej legislatívy možné plánovanú anestéziu vykonať. V prípade maloletého pacienta alebo u pacienta so zmenenou spôsobilosťou na právne úkony sa vyšetrenie vykoná v prítomnosti jeho zákonného zástupcu, ktorý podpisuje aj súhlas s anestéziou.

### **Anestézia:**

Anestézia (znecitlivenie) - je to súbor výkonov zdravotnej starostlivosti smerujúci k zaisteniu bezbolestnosti prípadne k zníženiu bolestivosti pri rôznych medicínskych úkonoch, najčastejšie operáciách. Neoddeliteľnou súčasťou podávania anestézie je sledovanie prípadne aj ovplyvňovanie najdôležitejších životných funkcií a orgánových systémov, t.j. srdcovo-cievneho, dýchacieho a centrálného nervového systému lekárom – anestéziológom Podľa spôsobu akým znecitlivenie dosiahneme delíme anestéziu na celkovú,

regionálnu alebo lokálnu anestéziu. V SOFYC Clinic používame najmä celkovú a lokálnu anestéziu.

Celková anestézia (narkóza) - pri nej dochádza k liekmi navodenej a reverzibilnej strate vedomia. Pozostáva z podávania látok spôsobujúcich spánok (anestetík - podávaných injekciou a/alebo inhalačne), liekov proti bolesti (analgetík) a liekov spôsobujúcich relaxáciu kostrových svalov (relaxancii), ak sú potrebné. Anestézia je vykonávaná tak, aby ste sa mohli už v deň operácie resp. nasledujúci deň vrátiť domov a následne do práce. Počas niektorých typov a dlhších operácií je potrebné zaistenie Vašich dýchacích ciest vložení dýchacej trubice do priedušnice. Vaše dýchanie za vás bude vykonávať anestéziologický prístroj.

Regionálna (oblastná) anestézia - je to spôsob anestézie, ktorým znecitlivujeme len určitú oblasť tela napr. dolnú časť trupu, horné alebo dolné končatiny prípadne ich časť t.j. tam, kde bude operačný výkon.

Lokálna (miestna) anestézia - je to spôsob anestézie, keď je miestne anestetikum podávané priamo do operovanej oblasti, je vhodná len pri krátkodobých výkonoch menšieho rozsahu a u spolupracujúceho pacienta. Tento spôsob anestézie si zvyčajne vykonáva sám operatér. Počas operácie a anestézie je pri Vás po celý čas prítomný anestéziológ a anestéziologická sestra, ktorí kontinuálne monitorujú pomocou rôznych prístrojov funkcie

Vašich životne dôležitých orgánov a zabezpečujú bezpečne prevedenie operačného výkonu.

Pred každou operáciou je anestéziologický prístroj a všetky jeho súčasti skontrolované kvôli Vašej bezpečnosti. Pred koncom operačného výkonu Vám podáme lieky na tlmenie pooperačnej bolesti a ďalšie lieky podľa potreby (napr. proti zvracaniu) tak, aby bol aj v pooperačnom období zachovaný Váš maximálny komfort. Aj po ukončení operácie a prebudení ste stále v našej opatere, sú opakovane kontrolované Vaše životné funkcie a v spolupráci s operatórom je rozhodnuté o Vašej ďalšej liečbe.

