

Ambulantná anestézia – Poučenie

Vážená pacientka, vážený pacient

Rozhodli ste sa podstúpiť v našom zariadení operačný zákrok, ku ktorému Vám poskytneme anestéziu celkovú (narkózu) alebo regionálnu (spinálnu). Po tomto zákroku a anestézii budete môcť odísť do domáceho ošetrovania. Buďte takí láskaví a starostlivo si prečítajte nasledujúce informácie a odporúčania:

1. Zdravotnú sestru alebo lekára, ktorí Vás objednávajú na operačný zákrok informujte o Vašich chronických ochoreniach a liekoch, ktoré dlhodobo užívate. Žiadajte prosím informáciu, či je potrebné interné predoperačné vyšetrenie alebo prídete priamo na pred-anestetické vyšetrenie k nám. Záleží na tom, či ste zdravý, alebo užívate lieky a ste sledovaný v nejakej odbornej ambulancii.
2. Po stanovení termínu zákroku absolvujte prosím interné predoperačné vyšetrenie (v prípade, ak Vám to bude odporúčané) a pred-anestetické vyšetrenie absolvujete u nás priamo pred operačným zákrokom. Pri akýchkoľvek otázkach kontaktujte prosím našu prijímaciu sestru na telefónnych číslach 0911 930 782 alebo 0948 262 985. V prípade potreby konzultácie s anesteziológom Vám sestra sprostredkuje rozhovor s anesteziológom, ktorý Vám bude poskytovať anestéziu alebo s našim odborným garantom MUDr. Martinom Kubánim.
3. Deň pred operačným zákrokom jedzte len ľahko stráviteľnú stravu, najmenej 6 hodín pred operáciou nesmiete jesť vôbec. 3 hodiny pred výkonom sa môžete napiť malého množstva minerálky alebo čaju (1 pohár). Ak potrebujete užiť Vaše lieky, môžete to urobiť 3 hodiny pred výkonom. Aspoň 12 hodín pred operáciou nepite alkohol.
4. O tom, ktoré lieky je nutné pred anestéziou vynechať sa poraďte so svojim ošetrojúcim lekárom, internistom alebo anesteziológom.

5. Po operácii a prebudení z anestézie budete ležať asi 2 hodiny na prebúdzacej izbe, kde Vám budeme intenzívne monitorovať Vaše životné funkcie. Potom budete prepustení do domáceho ošetrovania alebo premiestnení na pohodlnejšiu izbu, kde podľa potreby alebo vášho želania môžete zotrvať ešte potrebný čas alebo do rána. Našu kliniku môžete opustiť len v sprievode dospelej osoby a autom, ktorý si prosím zabezpečte vopred. Bez zabezpečeného doprovodu nebudete môcť podstúpiť operačný zákrok.
6. Počas anestézie budete dostávať lieky na tlmenie bolesti. Ak by ste pri odchode cítili bolesť, dostanete ďalšie analgetiká tak, aby ste sa cítili komfortne.
7. Nasledujúcich 24 hodín po operácii nesmiete viesť motorové vozidlá a piť alkohol. Jesť a piť môžete, odporúčame ľahšie jedlá v menších množstvách. Okrem Vašich bežných liekov užívajte len tie, ktoré Vám pri odchode odporučíme. Je vhodné aby ste mali pri sebe telefón a nejakú dospelú osobu v dosahu niekoľkých minút.
8. Akékoľvek ťažkosti alebo podozrenie na zhoršenie stavu, ktoré sa vyskytnú v pooperačnom období, budete ihneď konzultovať s lekárom, ktorý Vás operoval, poskytoval anestéziu alebo iným, ktorého Vám pri odchode odporučíme. Telefonický kontakt dostanete pri odchode domov.
9. V deň operačného zákroku prineste so sebou lekárske správy z odborných vyšetrení ak ste nejaké v poslednej dobe absolvovali, nezabudnite na predanestetické vyšetrenie.
10. Pred zákrokom nepoužite prosím make-up, alebo ho pri príchode odstráňte. Krycie laky na nechtoch sú nevhodné a nenoste si prosím so sebou drahé šperky.
11. Pri prijatí do nášho zariadenia svojím podpisom potvrdíte, že ste poučení rozumeli a že súhlasíte s anestéziou. Spôsob anestézie a celý priebeh výkonu Vám radi vysvetlíme a zodpovieme na všetky Vaše otázky týkajúce sa procedúry.
12. Tešíme sa, že ste si zvolili naše zariadenie a urobíme všetko preto, aby ste od nás odchádzali spokojní.