

## **Anestéziologická starostlivosť v SOFYC Clinic.**

### **Vážené klientky a klienti SOFYC Clinic.**

Na tejto klinike jednodňovej chirurgie je Vám poskytovaná anestéziologická starostlivosť v zmysle predanestetického vyšetrenia a vykonania samotnej anestézie.

### **Predanestetické vyšetrenie:**

Je vyšetrenie, ktoré Vám vykoná lekár pred podaním akejkoľvek anestézie a je jeho neoddeliteľnou súčasťou.

V jeho priebehu sa formou riadeného rozhovoru budeme pýtať na Vaše skúsenosti s anestéziou, na Vaše ochorenia, či už chronické alebo akútne, na Vaše zvyky – fajčenie, pitie kávy, na stav Vášho chrupu, na anatómiu horných ciest dýchacích a zaujíma nás aj Váš psychický stav. Potrebujeme vedieť, aké lieky užívate dlhodobo a či ste ich užili v deň operácie.

Zaujímajú nás tiež Vaše alergie, intolerancia niektorých druhov liekov alebo stravy.

Taktiež nás zaujímajú Vaše telesné miery – hmotnosť a výška.

Radi sa pozrieme na stav Vašich žíl a samozrejme Vám urobíme EKG, ktoré vyhodnotíme.

Na základe tohto rozhovoru Vás lekár – anestéziológ bude informovať o druhu a spôsobe anestézie, ktorá zabezpečí Vaše bezpečie a komfort počas operačného zákroku, takisto o možných rizikách, ktoré nie je možné ani pri najlepšej vôli úplne vylúčiť.

V ojedinelých prípadoch sa môže stať, že lekár neodporučí vykonanie chirurgického zákroku na SOFYC Clinic, najčastejšie z dôvodu Vašich ochorení. Po dohovore s operátorom pre Vás nájdeme optimálne riešenie Vašich zdravotných problémov.

Poslednou časťou je Váš podpis na informovanom súhlase s anestéziou. Bez tohto podpisu nie je podľa platnej legislatívy možné anestéziu vykonať.

### **Anestézia:**

Je samostatný medicínsky postup vykonávaný kvalifikovaným lekárom – anestéziológom. Pozostáva z podávania látok spôsobujúcich spánok (hypnotík, inhalačných anestetík), liekov proti bolesti (analgetík) a liekov spôsobujúcich relaxáciu kostrových svalov (relaxancií) ak sú potrebné. Používame lieky s krátkou dobou účinku, aby ste sa mohli už v deň operácia resp. nasledujúci deň vrátiť k svojim blízkym, do pohodlia domova a do pracovného procesu.

Počas niektorých typov operácii je potrebné zaistenie Vašich dýchacích ciest vložением dýchacej trubice do priedušnice alebo inak.

Počas operácie a anestézie je pri Vás po celý čas prítomný anestéziológ a anestéziologická sestra.

Počas celého operačného výkonu aj anestézie kontinuálne monitorujeme všetky Vaše životné funkcie: pulz srdca, EKG, tlak krvi, pulznú oxymetriu, kapnografiu, koncentráciu anestetických plynov. Pred každou operáciou je anestéziologický prístroj a všetky jeho súčasti skontrolované kvôli Vašej bezpečnosti.

Pred koncom operačného výkonu sú Vám podávané lieky proti zvracaniu a lieky na tlmenie pooperačnej bolesti, aby bol zachovaný aj v pooperačnom období Váš maximálny komfort.

Aj po ukončení operácie a prebudení ste stále v našej opatere, sú opakovane kontrolované Vaše životné funkcie a v koordinácii s operátorom je rozhodnuté o Vašej ďalšej liečbe.

### **Pokyny pred anestéziou:**

- V deň operácie 6 hodín pred plánovaným operačným výkonom nejedzte tuhú stravu, tekutiny môžete prijímať maximálne 4 hodiny pred operáciou. Nie je vhodné hladovať a nepiť dlhšie.
- Ak sa u Vás pred operáciou objaví bolesť hrdla, kašeľ, zvýšená telesná teplota alebo iné známky akútneho ochorenia dýchacích ciest, je vhodné operačný zákrok odložiť. Pri akútnom ochorení sa plánované výkony a operácie **nevykonávajú**. Svoj stav konzultujte telefonicky s recepciou SOFYC Clinic a po vzájomnej dohode si dohodneme ďalší postup.
- Ak trpíte chronickými ochoreniami ako je napr. zvýšený krvný tlak, ochorenie srdca, pľúc, astma, cukrovka, ochorenia štítnej žľazy, neurologické ochorenia, je bezpodmienečne nutné, aby ste pred plánovaným zákrokom absolvovali **INTERNÉ PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE**. Predanestetické vyšetrenie, ktoré Vám urobíme v SOFYC Clinic **nenahrádza** interné predoperačné vyšetrenie. Na toto vyšetrenie Vás odošle Váš obvodný lekár. Internista zhodnotí Váš aktuálny zdravotný stav, zhodnotí výsledky Vašich vyšetrení a poučí Vás o liekoch, ktoré chronicky užívate, ak také sú.
- Lieky, ktoré bežne užívate ráno je potrebné užiť aj v deň operácia a môžete ich zapíť **malým** množstvom vody
- Lieky, ktoré bežne užívate si prineste so sebou
- Ak máte nálezy od iných odborných lekárov (neuroológ, diabetológ, endokrinológ, kardiológ, psychiater), doneste ich prosím so sebou.
- Pred operáciou a anestéziou sa vymočte, informujte nás o protézach (zubné, očné)
- Na ľavej ruke potrebujeme jeden prst bez umelého nechtu.
- Ak máte menej ako 18 rokov alebo je zmenená Vaša spôsobilosť na právne úkony, prived'te si so sebou zákonného zástupcu.

Tieto pokyny slúžia na našu dokonalú orientáciu o Vašom zdravotnom stave. Na základe jeho zhodnotenie dostane každý pacient anestéziu „na mieru“, presne podľa jeho stavu a plánovanej operácie.

SOFYC Clinic je proklientsky orientovaná firma. Náš tím anestéziológov a anestéziologických sestier pozostáva z ľudí s mnohoročnými skúsenosťami, schopnými v rámci svojej erudície poskytovať komplexný anestéziologický servis pre Vaše zdravie a krásu. Vaša bezpečnosť počas operácie, pred a pooperačný komfort, bezbolestnosť a skorý návrat domov sú našim spoločným cieľom.

MUDr. Martin Hlubek

odborný garant pre anestéziológiu SOFYC Clinic